

OCW

CURSO: FUNDAMENTOS DE LA MOTRICIDAD

PRESENTACIÓN DE LOS MATERIALES INCLUIDOS



Curso "Fundamentos de la motricidad" by Nerea C. Estrada Marcén y Jaime Casterad Seral (2022) is licensed under a [Creative Commons Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/).

DATOS DEL PROFESORADO CREADOR DE LOS MATERIALES

Nerea C. Estrada Marcén

Departamento de Expresión
Musical, Plástica y Corporal
Área de Didáctica de la Expresión
Corporal

Centro: Facultad de Ciencias de
la Salud y del Deporte de la
Universidad de Zaragoza.

Categoría profesional: Profesora
contratada doctora

Correo

electrónico: nereaes@unizar.es

[https://sideral.unizar.es/sideral/
/CV/nerea-cristina-estrada-marcen](https://sideral.unizar.es/sideral/CV/nerea-cristina-estrada-marcen)



Jaime Casterad Seral

Departamento de Fisiatría y
Enfermería
Área de Educación Física y
Deportiva

Centro: Facultad de Ciencias de
la Salud y del Deporte de la
Universidad de Zaragoza.

Categoría profesional: Profesor
contratado doctor

Correo

electrónico: jcaster@unizar.es

[https://sideral.unizar.es/sidera
l/CV/jaime-casterad-seral](https://sideral.unizar.es/sideral/CV/jaime-casterad-seral)



Objetivos

Se pretende que la asignatura sirva al alumnado para comprender y asimilar los conceptos y conocimientos necesarios para analizar la estructura de la motricidad humana desde un punto de vista pluridimensional, así como para experimentar diferentes actividades de carácter práctico que permitan identificar y relacionar entre sí las capacidades perceptivo-motrices y las habilidades motrices tanto de forma individual como inmersas en otras manifestaciones físico-deportivas. Como consecuencia, serán capaces de diseñar y aplicar intervenciones didácticas basadas en las experiencias vividas en las diferentes prácticas y contrastadas y complementadas con los argumentos bibliográficos correspondientes.

Estos planteamientos y objetivos están alineados con los siguientes Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) de la Agenda 2030 de Naciones Unidas (<https://www.un.org/sustainabledevelopment/es/>), de tal manera que la adquisición de los resultados de aprendizaje de la asignatura proporciona capacitación y competencia para contribuir en cierta medida a su logro:

- Objetivo 3: Salud y bienestar.
- Objetivo 4: Educación de calidad

Descripción de los materiales

Los materiales incluidos abordarán principalmente los siguientes contenidos, contemplados tanto desde la teoría como desde la práctica:

- Bloque de "Conceptos básicos en motricidad": se tratarán conceptos básicos relacionados con la motricidad, y elementos clave a la hora de realizar un análisis de la misma.
- Bloque de "Bases perceptivo motrices": se centrará en el estudio del Esquema corporal, del Tono y la actitud postural, de la lateralidad, de la respiración y relajación, de la percepción espacial y percepción temporal, la coordinación y el equilibrio.
- Bloque de "Habilidades motrices básicas": hará una aproximación a las habilidades y destrezas motrices básicas locomotrices (desplazamientos, saltos y giros) y a las manipulativas (lanzamientos y recepciones).

Los temas desarrollados en este curso son los siguientes:

TEMA "0"	• DEFINICIÓN DE CONCEPTOS BÁSICOS PREVIOS RELACIONADOS CON LA MOTRICIDAD
TEMA 1	• ESQUEMA CORPORAL
TEMA 2	• ATPO
TEMA 3	• LATERALIDAD
TEMA 4	• RESPIRACIÓN Y RELAJACIÓN
TEMA 5	• P. ESPACIAL Y TEMPORAL
TEMA 6	• EQUILIBRIO Y COORDINACIÓN
TEMA 7	• HABILIDADES FÍSICAS BÁSICAS