

PRÁCTICA 5. ELECTROANALGESIA III. Media Frecuencia

FECHA		ASISTENCIA	<input type="checkbox"/> Completa: <input type="checkbox"/> Parcial: he llegado minutos tarde o he salido minutos antes.
GRADO DE APROVECHAMIENTO <i>(Recuerda que es posible que sea la única vez que realices esta práctica a lo largo de la carrera, ¡Trata de aprovecharla al máximo!)</i>		<input type="checkbox"/> He aprovechado la práctica por completo (he participado activamente, colaborado con mis compañeros, resuelto dudas...) <input type="checkbox"/> He aprovechado la práctica, aunque siendo sinceros, creo que la podría haber aprovechado mejor. <input type="checkbox"/> Apenas he aprovechado la práctica.	

OBJETIVOS

- Experimentar corrientes interferenciales.
- Saber aplicar los parámetros para la aplicación de corrientes interferenciales para el tratamiento del dolor: agudo y crónico.
- Diferenciar entre aplicación bipolar y tetrapolar.
- Utilizar los vectores y conocer su efecto.

PRINCIPIOS TEÓRICOS

Recomendaciones de aplicación

Frecuencia de la portadora: 4.000 Hz (4 kHz).

Proceso	Agudo	Subagudo	Crónico
AMF	100-160Hz (alta)	80-100Hz	50-60Hz (baja)
Espectro	Amplio 50-80Hz		Estrecho 10Hz
Espectro (contorno)	1:30:1:30 1:5:1:5 6:6; 12:12	1:30:1:30 1:5:1:5	1:1 (contracciones musculares)
Tiempo Tto	Corto 5-10min		Largo 15-30min
Nivel Sensitivo	Suave		Fuerte

PRÁCTICAS

Práctica 5.1. Realiza una aplicación de una corriente interferencial bipolar analgésica para disminuir un dolor agudo por osteoartritis en el hombro.

Parámetros	Valor
Colocación paciente	Decúbito contralateral.
Electrodos	2 electrodos adhesivos.
Colocación electrodos	Uno opuesto al otro en la articulación.
Frecuencia	Portadora: 4.000 Hz AMF (FM máx): 150 Hz; (FM mín): 100 Hz Espectro: amplio, 50 Hz Modo barrido: 6:6
Tiempo de aplicación	<10 minutos.
Modo	CC
Intensidad	Zona 1 (sensación suave percibida por el paciente)
Precaución	Precauciones generales de electroterapia.

Anota las sensaciones del paciente y explica las ventajas y desventajas respecto a la analgesia con baja frecuencia.

Práctica 5.2. Realiza una aplicación de una corriente interferencial tetrapolar analgésica con vector para disminuir un dolor crónico por condromalacia rotuliana derecha.

Parámetros	Valor
Colocación paciente	Decúbito supino.
Electrodos	4 electrodos adhesivos.
Colocación electrodos	Cruzados los canales en el centro de la articulación.
Frecuencia	Portadora: 4.000 Hz AMF (FM máx): 80 Hz; (FM mín): 50 Hz Espectro: estrecho, 30 Hz Modo barrido: 1:5:1:5
Tiempo de aplicación	<10 minutos.
Modo	CC
Vector	Utilización de vector
Intensidad	Zona 1 (sensación moderada percibida por el paciente)
Precaución	Precauciones generales de electroterapia.



Anota las sensaciones del paciente con el uso del vector y cuál es su utilidad.

ANOTACIONES