

PRÁCTICA 7. ELECTRO-EXCITOMOTRICIDAD II

FECHA		ASISTENCIA	<input type="checkbox"/> Completa: <input type="checkbox"/> Parcial: he llegado minutos tarde o he salido minutos antes.
GRADO DE APROVECHAMIENTO <i>(Recuerda que es posible que sea la única vez que realices esta práctica a lo largo de la carrera, ¡Trata de aprovecharla al máximo!)</i>		<input type="checkbox"/> He aprovechado la práctica por completo (he participado activamente, colaborado con mis compañeros, resuelto dudas...) <input type="checkbox"/> He aprovechado la práctica, aunque siendo sinceros, creo que la podría haber aprovechado mejor. <input type="checkbox"/> Apenas he aprovechado la práctica.	

OBJETIVOS

- Experimentar corrientes de EENM con media frecuencia.
- Saber aplicar los parámetros para la aplicación de corrientes de EENM con media frecuencia.
- Aplicar las EENM con media frecuencia en situaciones clínicas.

PRÁCTICAS

Práctica 7.1. Realiza un protocolo de electro-excitomotricidad para músculo que desees utilizando media frecuencia.

Parámetros	Valor
Colocación paciente	En función del ejercicio a realizar, tratando de que se consiga una posición en la que hacer resistencia.
Electrodos	Dos electrodos adhesivos.
Colocación electrodos	En puntos motores o sobre el vientre muscular.
Forma de onda	Interferencial.
Frecuencia portadora	2.500 Hz
AMF	50 Hz consigue una estimulación general, aunque se podría tratar de ser más específico en cada tipo de fibras: Según el tipo de fibra a estimular: <ul style="list-style-type: none"> - Fibras tipo I: 20-30 Hz - Fibras tipo IIa: 50-60 Hz - Fibras tipo IIb: 80-90 Hz
Tiempo de contracción y descanso	Según el tipo de fibra que se quiera estimular y el grado de preparación del paciente.
Intensidad	Zona 2 (por encima del umbral motor, en función de tolerancia y grado de preparación del paciente)
Precaución	Precauciones generales de electroterapia. Resulta fundamental acompañar la estimulación eléctrica con una activación muscular voluntaria de forma coordinada.



**Describe el protocolo que has propuesto y analiza las diferencias entre la electro-
excitomotricidad con baja frecuencia y con media frecuencia.**

ANOTACIONES

