AUTOEVALUACIÓN TALLER EXPLORACIÓN MAMARIA

1. **¿Cuál de los siguientes hallazgos en la inspección mamaria sugiere carcinoma inflamatorio?**

a. Secreción serosa bilateral y multiorificial
b. Piel de naranja en la superficie mamaria
c. Asimetría mamaria leve entre ambos lados
d. Retracción bilateral del pezón de larga evolución
e. Presencia de tubérculos de Montgomery prominentes

2. **Durante la palpación mamaria, el hallazgo de una masa única, bien delimitada, móvil y no adherida sugiere:**

a. Enfermedad de Paget
b. Carcinoma inflamatorio
c. Quiste mamario complicado
d. Tumoración benigna
e. Sarcoma mamario

3. **Una paciente de 52 años presenta retracción unilateral reciente del pezón. ¿Cuál es la actitud clínica más adecuada?**

a. Considerarlo una variante anatómica normal
b. Solicitar mamografía
c. Aplicar tratamiento antibiótico tópico
d. Repetir la exploración en la siguiente menstruación
e. Tranquilizar a la paciente y controlar en 6 meses

4. **Durante la palpación de la mama se detecta una zona de consistencia pétrea, mal delimitada, fija a planos profundos y con retracción cutánea. ¿Cuál es la sospecha diagnóstica más probable?**

a. Galactocele
b. Quiste simple
c. Carcinoma mamario infiltrante
d. Lipoma mamario
e. Fibroadenoma

5. **En la palpación mamaria con el método en espiral, la técnica adecuada incluye:**

a. Iniciar desde el pezón y avanzar hacia la periferia
b. Realizar presión solo superficial para evitar molestias
c. Uso de la yema de los dedos con movimientos en zigzag
d. Utilizar movimientos circulares de fuera hacia dentro
e. Comenzar siempre por el cuadrante superior interno