

Avant les tutoriels beauté.... la skincare médiévale !

Publié le vendredi 12 décembre 2025

<https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/le-fil-histoire/avant-les-tutoriels-beaute-la-skincare-medievale-2214328>

durée : 03:37 - Avant TikTok et ses tutoriels beauté, les conseils de skincare circulaient déjà... et ce, dès le Moyen Âge. En latin donc. Avec Emanuele Arioli, archiviste paléographe et docteur d'études médiévales, chroniqueur du "Fil histoire" sur France Culture.

Un millénaire avant les influenceuses, il y avait Trotula de Salerne, une femme médecin des XI^e-XII^e siècles.

Après avoir écouté deux fois le document sonore, répondez aux questions suivantes par des phrases complètes :

- 1. Les conseils de soins de la peau ont commencé seulement avec TikTok. Vrai ou faux ? Justifiez votre réponse.**

- 2. Qui était Trotula de Salerne ?**
 - a) Une reine du Moyen Âge
 - b) Une femme médecin des XI^e-XII^e siècles
 - c) Une artiste italienne

- 3. Dans quelle région d'Italie se trouvait l'école où Trotula enseignait ?**

- 4. Le « De ornatum molierum » est considéré comme le premier manuel de cosmétiques scientifiques en Europe. Vrai ou faux ? Justifiez votre réponse.**

- 5. Quel est le premier geste de la routine beauté décrite par Trotula ?**
- a) Appliquer un masque au miel
 - b) Commencer par un bain à l'eau chaude et au savon
 - c) Mettre du rouge à lèvres
- 6. La céruse, utilisée comme fond de teint, était un produit totalement sûr pour la santé.**
Vrai ou faux ? Justifiez votre réponse.
- 7. Quels types de masques ou de crèmes étaient proposés dans la routine beauté du texte ?**
- 8. Selon le texte, qui condamnait le maquillage au Moyen Âge ?**
- a) Les chevaliers
 - b) L'Église
 - c) Les médecins de l'époque
- 9. Pour Étienne de Bourbon, se maquiller était considéré comme un péché mortel.**
Vrai ou faux ? Justifiez votre réponse.
- 10. Selon la conclusion du texte, en quoi les pratiques modernes de soins ressemblent-elles à celles de Trotula ?**



Esta obra está bajo una [Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional](#).