Activités pour la compréhension orale. Niveau B1

Avant les tutoriels beauté…. la skincare médiévale !

Publié le vendredi 12 décembre 2025

https://www.radiofrance.fr/franceculture/podcasts/le-fil-histoire/avant-les-tutoriels-beaute-la-skincare-medievale-2214328

durée : 03:37 - Avant TikTok et ses tutoriels beauté, les conseils de skincare circulaient déjà… et ce, dès le Moyen Âge. En latin donc. Avec Emanuele Arioli, archiviste paléographe et docteur d'études médiévales, chroniqueur du "Fil histoire" sur France Culture.

Un millénaire avant les influenceuses, il y avait Trotula de Salerne, une femme médecin des XI^e^-XII^e^ siècles.

Après avoir écouté deux fois le document sonore, répondez aux questions suivantes par des phrases complètes :

1. **Les conseils de soins de la peau ont commencé seulement avec TikTok. Vrai ou faux ? Justifiez votre réponse.**

Le texte dit que des conseils de skincare circulaient déjà au Moyen-Âge, bien avant TikTok**.**

2. **Qui était Trotula de Salerne ?**
   a) Une reine du Moyen Âge
   b) Une femme médecin des XI^e^-XII^e^ siècles
   c) Une artiste italienne

3. **Dans quelle région d'Italie se trouvait l'école où Trotula enseignait ?**

Elle enseignait dans le sud de l'Italie, à l'école de Salerne.

4. **Le « De ornatum molierum » est considéré comme le premier manuel de cosmétiques scientifiques en Europe.**
   Vrai ou faux ? Justifiez votre réponse.

On attribue à Trotula le *De ornatum molierum*, décrit comme « le premier manuel de cosmétiques scientifiques en Europe ».

5. **Quel est le premier geste de la routine beauté décrite par Trotula ?**
   a) Appliquer un masque au miel
   b) Commencer par un bain à l'eau chaude et au savon
   c) Mettre du rouge à lèvres

6. **La céruse, utilisée comme fond de teint, était un produit totalement sûr pour la santé.**
   Vrai ou faux ? Justifiez votre réponse.

La céruse est décrite comme « hautement toxique », composée de plomb et d'arsénique.

7. **Quels types de masques ou de crèmes étaient proposés dans la routine beauté du texte ?**

On pouvait choisir des masques au miel, au camphre, à la mauve, ou des crèmes au suif de serre et à la poudre de cristal.

8. **Selon le texte, qui condamnait le maquillage au Moyen Âge ?**
   a) Les chevaliers
   b) L'Église
   c) Les médecins de l'époque

9. **Pour Étienne de Bourbon, se maquiller était considéré comme un péché mortel.**
   Vrai ou faux ? Justifiez votre réponse.

Selon l'inquisiteur Étienne de Bourbon, "Une femme est comme un dragon" dit-il, "plus elle est teintée de rouge plus elle est dangereuse". Se maquiller est même considéré comme un double péché mortel, à la fois d'orgueil et de luxure. C'est diabolique !

10. **Selon la conclusion du texte, en quoi les pratiques modernes de soins ressemblent-elles à celles de Trotula ?**

Les gestes sont les mêmes : nettoyer, exfolier, nourrir, réparer, et utiliser des ingrédients naturels comme le miel, les plantes ou les argiles, exactement comme dans la routine de Trotula.
Ou
Trotula connaissait déjà, les secrets de beauté : ils passent d'abord par le soin, sans utiliser de produits chimiques, on revient au miel, aux plantes, aux argiles, aux ingrédients naturels, d'il y a un millénaire.

Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional.