

Transcription du document sonore. Niveau B1.2.

Des animaux dans l'unité de soins palliatifs

Lundi 22 juillet 2019

<https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/l-esprit-d-initiative/des-animaux-dans-l-unite-de-soins-palliatifs-8791863>

durée : 03:06 – Provenant du podcast « L'esprit d'initiative » par Cécile Bidault.

Un centre de soins palliatifs à Toulouse admet les animaux dans les chambres des malades. Cette médiation animale favorise la communication.

Transcription

Le 6/9 de l'été sur France Inter.

Et tout l'été on réécoute le boss de l'esprit d'initiative, Emmanuel Moreau, qui nous emmène à Toulouse ce matin, dans un centre de soins palliatifs qui accueille des animaux dans les chambres des malades.

Speaker : Ingrid Payet [est] médecin dans le service de soins palliatifs de l'hôpital Joseph Dugué. Avec une femme de ménage de cet hôpital de Toulouse, elles ont eu l'idée d'utiliser la médiation animale dans cette unité. Ainsi tous les quinze jours, les animaux de l'association Câlinoins débarquent dans le service apportant leur spontanéité dans un lieu où se côtoient des personnes âgées mais aussi des jeunes en fin de vie. Pour le docteur Ingrid Payet cette présence des animaux libère la communication.

Ingrid Payet : Lorsque l'animal vient, les patients qui sont extrêmement malades et altérés vont retrouver, euh, une certaine relation, donc, vont pouvoir être vraiment dans l'émotion avec cet animal et, pour certains, alors qu'ils [n']étaient, voilà, plus communicants, qu'ils n[e] disaient plus rien, vont pouvoir ouvrir les yeux, le caresser et être vraiment davantage présents. Et ça représente en plus vraiment une aide pour les proches, puisque les proches sont souvent là, dans l'attente de cette maladie qui est là, qui est présente, et de cette issue, et du coup, le temps d'un instant, auprès de cet animal, ils vont vraiment avoir quelque chose en commun dans les caresses, dans la présence et vraiment dans... dans ce lien extraordinaire qui se crée.

S. : Et dans votre service, quel type d'animaux vont au chevet des personnes en fin de vie ?

I. P. : Alors essentiellement des chiens, hein, il y a aussi un chat et, ah, quelques lapins.

S. : Il faut savoir une chose, c'est que tous présentent l'avantage énorme de n'accorder aucune importance à l'aspect physique des malades dont les corps sont parfois très abîmés. Le docteur Ingrid Payet :

I.P. : Quand on n'est pas du tout habitué à voir des personnes extrêmement malades et vraiment en fin de vie, ah, [il] y a une réaction au début qui peut être un peu d'évitement.

Le... l'animal, lui, s'en fiche complètement, et ça c'est assez génial puisque même quand la personne est extrêmement malade avec vraiment des choses partout, je veux dire des perfusions ou quoi, alors il s'en fiche complètement et va vraiment vers la personne en fait, simplement parce que cette personne a envie de le voir et, voilà, de créer quelque chose avec lui à cet instant.

S. : Ingrid, les personnes en soins palliatifs sont des personnes qu'il faut accompagner jusqu'à la mort. L'animal aide à ce passage ?

I.P. : Disons qu'il permet d'alléger tout ce qui se passe avant le décès dans ce moment un peu privilégié avec l'animal. C'est-à-dire, que, hem, donc le patient qui est là, simplement dans l'attente de cette fin qui va venir, va, l'espace d'un instant, de ce moment, de cette rencontre, hem, trouver que le temps est beaucoup plus léger et retrouver une position qui [n']est pas celle de malade et juste l'objet de soins, mais d'être acteur, hem, vis-à-vis de cet animal et d'être vraiment, ben, pour l'animal juste un être humain. [Il] y a des patients particulièrement très angoissés qui lorsqu'ils ont vu cet animal qui s'approchait, simplement d'être à côté d'eux, ont vraiment été apaisés, en particulier lorsqu'il y a un... une dyspnée, donc un essoufflement et après effectivement, ça passe dans la tendresse, dans les caresses, dans, euh, le museau qui se pose sur le cou, dans ces câlins, dans l'affection et dans le contact surtout.

S. : Le docteur Payet espère pouvoir continuer son action innovante. Elle cherche toujours des partenaires.

Le meilleur de l'esprit d'initiative d'Emmanuel Moreau c'est aussi en podcast sur franceinter.fr.

Mentions légales : « Tous droits de reproduction et de représentation réservés. © 2009 Radio France. Toutes les informations reproduites dans ce site (sons, photos, logos Radio France) sont protégées par des droits de propriété intellectuelle détenus par Radio France. Par conséquent, aucune de ces informations ne peut être reproduite, modifiée, rediffusée, traduite, exploitée commercialement ou réutilisée de quelque manière que ce soit sans l'accord préalable écrit de Radio France. »