Corrigés des activités pour la compréhension orale. Niveau B 2

Le projet de Karine Clément

Lundi 26 mai 2025

https://www.radiofrance.fr/franceinter/podcasts/la-chronique-sante-de-thierry-lhermitte/la-chronique-sante-de-thierry-lhermitte-du-lundi-26-mai-2025-5754172

Durée 5 :29 Chronique santé de Thierry Lhermitte :

Après avoir écouté deux fois le document sonore, répondez aux questions suivantes par des phrases complètes ou bien choisissez la bonne réponse :

1. **Quelle est la définition simple de l'obésité ?**

C'est un excès de masse grasse qui a des conséquences sur la santé

2. **Quelle est la principale critique faite à la définition de l'obésité basée sur l'Indice de Masse Corporelle (IMC) ?**

   a. Elle ne reflète pas la réalité médicale car les risques varient selon la répartition de la graisse.
   b. Elle s'applique uniquement aux formes d'obésité sévère.
   c. Elle ne prend pas en compte le poids en kilos et la taille en mètres.
   d. Elle est trop récente et n'a pas été validée par la communauté scientifique.

3. **Quelle était la proportion de personnes obèses dans le monde en 2022 ?**

12,5% de la population mondiale souffrait d'obésité, soit une personne sur huit

4. **Quel pourcentage de la population française est concerné par l'obésité** ?

8 millions de personnes sont concernées par cette maladie, 18% de la population

5. **Dites si ces affirmations sont vraies ou fausses**

L'obésité est une maladie chronique due à l'altération du tissu adipeux Vrai

Le tissu gras est aujourd'hui considéré comme un organe à part entière. Vrai

6. **D'après le document, comment le tissu adipeux communique-t-il avec les autres organes du corps ?**

   a. Grâce à des cellules immunitaires qui voyagent dans tout le corps.
   b. Via des hormones qu'il produit et qui voyagent vers le cerveau, le foie ou le cœur.
   c. Uniquement par contact physique direct avec les organes voisins.
   d. Par des signaux électriques transmis par le système nerveux.

7. **Citez 4 exemples de maladies qui sont des complications de l'obésité.**

L'obésité peut être la cause de :

- maladies cardiovasculaires comme l’hypertension et un taux de cholestérol élevé,
-complications respiratoires comme l’asthme et l’apnée du sommeil
- diabète de type 2
- augmentation du risque de subir quelques types de cancer du côlon

8. **Quelle est la fonction de la leptine, l'hormone découverte par l'équipe de Karine Clément ?**

   a. Elle limite la consommation alimentaire et augmente la dépense énergétique.
   b. Elle provoque une inflammation du tissu adipeux pour le protéger.
   c. Elle stimule le stockage du gras dans les lipocytes.
   d. Elle favorise la diversité du microbiote intestinal.

9. **Que se passe-t-il chez les patients ayant une mutation du récepteur de la leptine ?**

   a. Leur corps ne produit plus du tout de leptine.
   b. Ils perdent du poids de manière incontrôlable.
   c. Le tissu gras ne peut plus communiquer avec le cerveau, provoquant une faim permanente.
   d. Ils développent une fibrose accélérée dans tous les organes.

10. **En plus de l'augmentation de la taille des lipocytes, quel phénomène pathologique se développe dans le tissu gras malade ?**

    a. Une communication améliorée avec le foie.
    b. Une diminution du nombre de vaisseaux sanguins.
    c. Le développement d'une fibrose, un tissu rigide.
    d. Une production excessive de leptine.

11. **Quelle est l'une des raisons pour lesquelles l'obésité est une maladie qui peut récidiver avec un 'effet yo-yo' ?**

    a. Le tissu gras subit des modifications qui restent irréversibles même après traitement.
    b. Le corps s'habitue aux médicaments qui deviennent inefficaces.
    c. Les mutations génétiques s'aggravent après une perte de poids.
    d. Le microbiote intestinal ne se régénère jamais après une obésité.

12. **Selon le texte, l'obésité s'explique principalement par :**

    a. Une interaction entre une susceptibilité génétique et des facteurs environnementaux.
    b. Un manque de volonté et un comportement alimentaire excessif.
    c. La présence systématique de mutations rares du récepteur de la leptine
    d. Un dysfonctionnement exclusif du microbiote intestinal.

13. **Outre les cellules immunitaires, quels autres facteurs l'équipe de Karine Clément étudie-t-elle ?**

Le rôle du microbiote intestinal et du mode de vie.

14. **Quel est l'un des objectifs principaux des recherches fondamentales menées par l'équipe de Karine Clément ?**

a. Développer un régime alimentaire universel contre l'obésité.
b. Prouver que l'obésité est uniquement une maladie génétique.
c. Comprendre les mécanismes impliqués pour redonner au tissu adipeux sa pleine fonctionnalité tout en évitant la récidive.
d. Trouver un moyen de supprimer complètement le tissu adipeux.

Esta obra está bajo una Licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional.

Ces activités ont été réalisées en partie grâce à l’outil d’intelligence artificielle Notebook comme expérience pilote