

Transcription du document sonore. Niveau B2.

Comment choisir son jean avec une conseillère en image toulousaine

Lundi 2 février 2026

<https://www.radiofrance.fr/francebleu/podcasts/bienvenue-chez-vous-vie-pratique-ici-occitanie/comment-choisir-son-jean-avec-une-conseillere-en-image-toulousaine-8981110>

durée : 03:34 – Provenant du podcast « Bienvenue chez vous, vie pratique – ICI Occitanie » par Alban Forlot et Laura De Filippo.

Le jean est un incontournable dans nos placards. Comment choisir le jean dans lequel on se sent confortable ? Une conseillère en image de Toulouse, vous explique l'origine du jean et comment choisir la coupe en fonction de votre morphologie et vos goûts.

Transcription

ICI Occitanie. Bienvenue chez vous.

Speaker : On a tous un jean dans notre placard et puis on oublie parfois, ah, l'histoire de ce vêtement incontournable. Notre spécialiste du jour est Perrine Juillard-Condat, conseillère en image à Toulouse.

Perrine Juillard-Condat : Alors, le jean au début du XX^e siècle est principalement porté par les ouvriers, les fermiers et les cow-boys. Il symbolise le travail acharné et la conquête de l'Ouest américain et c'est après la Seconde Guerre mondiale qu'il a commencé à se démocratiser et il est devenu vraiment populaire dans les années 60 et 70 en tant que vraiment produit-mode avec le mouvement hippie où il a été beaucoup personnalisé avec des perles. Il était même presque maltraité dans les années 80 [rire] puisque [on] le portait avec des trous, il était délavé [oui] donc vraiment ça a été cette époque-là où le jean s'est vraiment démocratisé et devenu un produit-mode ; il a été porté par beaucoup de vedettes, comme Elvis Presley, des groupes aussi de musique pop, punk, rock, c'était vraiment cette époque-là.

S. : Et on a en ce moment les dernières démarques, hein, des soldes dans les magasins de Toulouse ou d'ailleurs, donc comment choisir la couleur et la taille de jeans qui nous va le mieux, Perrine ?

P. J.-C. : Je dirais de privilégier vraiment des jeans sobres et intemporels, euh, évitez les déchirures, les trous, les découpes, les ornements bas de gamme. Mettez sur des beaux denims avec, donc, des teintes sombres, un tissu de qualité qui se tient bien et qui flatte votre silhouette. Il faut aussi faire très attention à la longueur de son jean et penser à bien l'adapter en fonction des chaussures pour un tombé parfait. L'astuce souvent que je donne c'est de compléter son jean avec des pièces, des accessoires originaux, pour vraiment sublimer votre look et affirmer votre personnalité et votre style. Ce qui est très harmonieux avec un jean, c'est de le porter avec une jolie veste ou une belle ceinture ; là tout de suite ça finit bien la silhouette. Et on peut porter justement une ceinture avec un bel imprimé qui va du coup vraiment mettre en valeur la taille.

S. : Et comment choisir la bonne coupe ?

P. J.-C. : Si vous avez une silhouette droite, portez des jeans *slim*, donc près du corps, [ouais] ou si vous avez l'envie, vous pouvez porter des jeans coupe droite qui donc sont vraiment des jeans proportionnés au niveau des hanches et des chevilles. Si vous avez une silhouette plutôt courbe, portez des jeans *bootcut* qui vont donc équilibrer vos hanches et le bas du corps, ou des coupes *flare* également ou voire même des coupes avec des pattes d'éléphant [d'accord]. Alors le jean *flare* c'est un jean qui va partir donc en évasé sur toute la longueur de la jambe. Et la coupe *bootcut* correspond donc à un jean qui va, à partir du genou, partir en évasé et qui va donc aussi permettre d'équilibrer vos hanches avec le bas du corps.

Et aussi le p'tit conseil que je donne souvent, pour vraiment équilibrer les proportions entre le buste et les jambes, c'est de porter plutôt un jean taille haute, si vous avez un buste long, puisque ça va rééquilibrer donc votre buste par rapport au bas de votre corps. Et si vous avez un buste qui est plutôt court, eh bien, portez des jeans avec une taille soit normale soit basse qui va aussi, là, permettre d'équilibrer justement le buste avec le bas du corps.

S. : Perrine Juillard-Condat, conseillère en image toulousaine, donc, ses conseils-mode sont à relire sur Ici.fr.

Mentions légales : « Tous droits de reproduction et de représentation réservés. © 2009 Radio France. Toutes les informations reproduites dans ce site (sons, photos, logos Radio France) sont protégées par des droits de propriété intellectuelle détenus par Radio France. Par conséquent, aucune de ces informations ne peut être reproduite, modifiée, rediffusée, traduite, exploitée commercialement ou réutilisée de quelque manière que ce soit sans l'accord préalable écrit de Radio France. »